

Hypoglycémie

Mesure de glycémie (GLY) inférieure à 3,9 mmol/L / 70 mg/dL ou $\leq 4,5$ mmol/L / ≤ 80 mg/dL avec symptômes.

Suivez toujours les recommandations de votre professionnel de santé relatives à la gestion de l'hypoglycémie, y compris la gestion optimale de vos jours de maladie et des situations d'urgence.

Ne laissez jamais une personne souffrant d'hypoglycémie sans soins.

Vérifiez les réglages du PDM.

- > Le programme basal approprié est-il actif ?
- > L'heure du PDM est-elle correctement réglée ?
- > Le débit basal temporaire (s'il est actif) est-il correct ?
- > Les niveaux de glycémie cible sont-ils corrects ?
- > Le facteur de sensibilité (ou facteur de correction) d'insuline est-il correct ?
- > Le rapport insuline/glucides est-il correct ?

Demandez à votre professionnel de santé de vous guider dans l'ajustement des réglages de votre PDM.

Examinez l'activité récente.

Activité physique.

- > Votre exercice a-t-il été plus long ou intense que d'habitude ?
- > Avez-vous effectué un exercice physique inhabituel (par exemple, plus de marche, du ménage, des tâches lourdes ou répétitives, une levée ou un transport) ?
- > Avez-vous utilisé un débit basal temporaire réduit pendant cette activité ?
- > Avez-vous consommé des glucides avant, pendant et/ou après cette activité ?

Repas/en-cas.

- > Avez-vous correctement compté les glucides – tout en soustrayant la teneur importante en fibres ?
- > Avez-vous pris un bolus avec les repas ?
- > Avez-vous consommé de l'alcool ?

Consultez votre Guide de l'utilisateur du système Omnipod DASH® pour plus d'informations.



AVERTISSEMENT

Vérifiez que votre glycémie est d'au moins 5,5 mmol/L / 100 mg/dL avant de prendre le volant ou de travailler avec des machines ou des équipements dangereux.

Même si vous ne pouvez pas vérifier votre glycémie, ne repoussez pas le traitement de l'hypoglycémie.

Évitez l'hypoglycémie asymptomatique en vérifiant votre glycémie plus fréquemment.

Hyperglycémie

Mesure de glycémie (GLY) à 13,9 mmol/L / 250 mg/dL ou plus

Suivez toujours les recommandations de votre professionnel de santé relatives à la gestion de l'hyperglycémie, y compris la gestion optimale de vos jours de maladie et des situations d'urgence.

Vérifiez les réglages du PDM.

Vérifiez l'écran État.

- > **Dernier bolus** : Le bolus était-il insuffisant ?
 - Le timing du bolus était-il correct ?
 - Avez-vous pris en compte un repas très protéiné ou très gras ?
- > **Programme basal** : Le programme basal correct est-il en cours d'exécution ?
- > **Débit basal temporaire** : Y a-t-il un débit basal temporaire en cours d'exécution que vous auriez dû désactiver ?

Vérifiez Mes historiques.

- > **Historique des alarmes** : Avez-vous ignoré des alarmes qui auraient dû être prises en compte ou ne les avez-vous pas entendues ?

Vérifiez le Pod.

Vérifiez votre canule par la fenêtre de visualisation

- > La canule a-t-elle glissé de son emplacement sous votre peau ?
- > Y a-t-il du sang dans la canule ?
- > Y a-t-il une rougeur, un écoulement ou d'autres signes d'infection autour de la canule ?
- > Si oui, remplacez votre Pod. Si vous suspectez une infection, contactez votre professionnel de santé.

Vérifiez votre site de perfusion

- > Y a-t-il une rougeur ou un gonflement autour du Pod et de l'adhésif ?
- > De l'insuline fuit-elle de votre site de perfusion ou y a-t-il une odeur d'insuline ?
- > Si oui, remplacez votre Pod. Si vous suspectez une infection, contactez votre professionnel de santé.

Vérifiez votre pansement adhésif

- > Le pansement adhésif se détache-t-il de votre peau ?
- > Le Pod se détache-t-il du pansement adhésif ?
- > Si oui, et si la canule est encore correctement insérée, vous pouvez sécuriser le Pod ou le pansement avec un ruban pour éviter qu'il ne se détache davantage. Si la canule ne se trouve plus sous votre peau, remplacez votre Pod.

Vérifiez votre insuline

- > L'insuline utilisée est-elle périmée ?
- > L'insuline utilisée a-t-elle été exposée à des températures extrêmes ?
- > Si oui, remplacez votre Pod en utilisant un nouveau flacon d'insuline.



AVERTISSEMENT

Les symptômes d'hyperglycémie peuvent porter à confusion. Vérifiez toujours votre glycémie avant de traiter votre hyperglycémie. Consultez votre professionnel de santé.

Les valeurs présentées ici ne sont fournies qu'à titre d'illustration. Les affichages réels du PDM peuvent varier en fonction des réglages et du pays de l'utilisateur. Consultez votre professionnel de santé avant d'utiliser ces fonctionnalités avancées. Votre professionnel de santé peut également vous fournir des conseils adaptés à votre cas.

© 2020 Insulet Corporation. Omnipod, le logo Omnipod, DASH, le logo DASH et Podder sont des marques de commerce ou des marques déposées d'Insulet Corporation aux États-Unis et dans diverses autres juridictions. Tous droits réservés. 3 Boulevard de Sébastopol, 75001 Paris. INS-ODS-09-2020-00104 V1.0